

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Клецкого райисполкома

Г.Н.Буйвило



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

**основных мероприятий по реализации на территории города Клецка
профилактического проекта «Клецк – здоровый город» на 2021 год**

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

основных мероприятий по реализации профилактического проекта «Город Клецк – здоровый город» на 2021 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее - ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана - создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Клецком районе. Основные задачи - формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.). Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители
I. Организационное обеспечение			
1	Проводить заседание инициативной группы (комитета) проекта «Клецк - здоровый город»	1 раз в полугодие	Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий райисполком, РК 00 БРСМ, редакция районной газеты «Да новых перамог»
2	Размещать информацию по ФЗОЖ на квитанциях оплаты за жилищно-коммунальные услуги	в течение года	КУП «Клецкое ЖКХ», УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ
3	Обеспечить размещение информационных материалов по ФЗОЖ, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний на сайтах учреждений, организаций и предприятий	постоянно	Предприятия и организации района всех форм собственности, учреждения образования, культуры, Клецкий райисполком, Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ»
4	Проведение анализа медико – демографической, социально – гигиенической и экологической ситуации	1 квартал	Клецкий районный исполнительный комитет, инициативная группа (комитет) проекта «Клецк - здоровый город»
5	Анкетирование населения г.Клецк с целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки»	1 квартал, 4 квартал	Клецкий РЦГиЭ
6	Формирование и утверждение показателей «Профиля здоровья». Организация и проведение исследований по показателям «Профиля здоровья».	2 квартал	Инициативная группа (комитет) проекта «Клецк - здоровый город»
II. Мероприятия			
1	Освещение в СМИ, Интернет-ресурсах мероприятий, проведенных в рамках реализации профилактического проекта «Клецк — здоровый город»	ежеквартально	Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий райисполком, РК 00 БРСМ, ГУ «Клецкий ТЦСОН», Клецкий РОЧС, ГУ «Клецкий ФОЦ», редакция районной газеты «Да новых перамог»
2	Организация и проведение “Дней здорового питания”	ежеквартально	СФ Клецкий ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат», ОАО «Клецкий мехзавод», Столовая №1, Клецкий РЦГиЭ
3	Реализация проекта «Школа безопасности для пожилых людей» Проведение Школы здорового образа жизни: скандинавская ходьба, бассейн, тренажеры, фитнес. Деятельность волонтерской инициативной группы «Поддержка»	в течение года	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
4	Познавательная программа «Компьютер с нуля»	в течение года	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение дневного

			пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
5	Разработка и распространение профилактических буклетов	в течение года	ГУ «Клецкий ТЦСОН»
6	Во всех библиотеках оформить выставки материалов, пропагандирующие здоровый образ жизни	в течение года	ЦБ, ДБ, СБ, СБК
7	Проведение профилактических мероприятий по пропаганде ЗОЖ с участием представителей медицины	в течение года	ЦБ, ДБ, СБ, СБК
8	Профилактические, спортивные, информационные, познавательные, тематические программы по формированию здорового образа жизни	в течение года	ЦБ, ДБ, СБ, СБК
9	Уроки здоровья, беседы с учащимися, направленные на профилактику наркомании и суицида	в течение года	ЦБ, ДБ, СБ, СБК
10	Проведение профилактических акций и дней здоровья по профилактике социально значимых заболеваний. Привлечение населения к участию в мероприятиях по формированию здорового образа жизни.	постоянно	УЗ «Клецкая ЦРБ»
11	Информирование населения по вопросам формирования ЗОЖ с использованием Интернет-ресурсов, СМИ	в течение года	Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ», редакция газеты «Да новых перамог»
12	Распространение среди горожан, в том числе пациентов поликлиники, рекомендаций по физической активности, пользе плавания	постоянно	УЗ «Клецкая ЦРБ»
13	Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по формированию здорового образа жизни, а также аспектам здорового образа жизни	в течение года	УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ
14	Продолжить работу Центра дружественного подросткам при Клецкой ЦРБ по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний среди подростков и молодёжи	в течение года	Центр дружественный подросткам «Надежда»
15	Курировать работу волонтеров, работающих по принципу "Равный обучает равного" по вопросам ФЗОЖ	в течение года	Управление по образованию, спорту и туризму райисполкома
16	Проведение 33 районной спартакиады учащихся учреждений общего среднего образования Клецкого района		Управление по образованию, спорту и туризму райисполкома
17	Информационная акция «АНТИСПАЙС», направленная на формирование негативного отношения к употреблению спайсов, курительных смесей, других наркотических веществ	январь	Управление по образованию, спорту и туризму райисполкома
18	Турнир по волейболу среди мужских команд агрогородков района. Первенство среди школ и производственных коллективов,	январь	ГУ «Клецкий ФОЦ»

	соревнования среди руководящих сотрудников «Белорусская лыжня – 2021». Рождественский турнир по волейболу		
19	Городская акция «Быть здоровым, жить активно – это стильно, позитивно»	январь	РЦК
20	Акция «Безопасность – в каждый дом»	февраль	Клецкий РОЧС
21	Чемпионат по мини – футболу. Турнир, посвященный памяти воина-интернационалиста А.Самохвала. Турнир по волейболу посвященный памяти П.М. Машерова. Спартакиада среди руководящих работников района. Спартакиада среди работников АПК	февраль	ГУ «Клецкий ФОЦ»
22	Конкурсно-игровая программа «Кто за здоровый образ жизни?»	февраль	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
23	Час здоровья «Здоровье – это ценность и богатство. Здоровьем людям надо дорожить»	март	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
24	Чемпионат района по волейболу среди мужских команд. Спартакиада.	март	ГУ «Клецкий ФОЦ»
25	Городская акция «Молодость. Здоровье. Сила»	март	РЦК
26	Акция «День безопасности. Внимание всем!», приуроченная ко Дню гражданской обороны	март	Клецкий РОЧС
27	Конкурс буклетов «НЕТ курению»	март	Клецкий РК ОО «БРСМ»
28	Информационная акция «Международный день здоровья»	апрель	Клецкий РК ОО «БРСМ»
29	Спортивный праздник «Экспресс-здоровье»	апрель	ГУ «Клецкий ФОЦ»
30	Конкурс рисунков «Жизнь без табака»	май	Клецкий РК ОО «БРСМ»
31	Городская акция «Курить не модно, модно не курить»	май	РЦК
32	Спортивно – массовые мероприятия к Дню труда, Дню Победы	май	ГУ «Клецкий ФОЦ»
33	Проведение массовых информационно-образовательных мероприятий по профилактике табакокурения среди населения	май	ЦБ, ДБ, СБ, СБК
34	Проведение мероприятий, пропагандирующих ЗОЖ вне стен библиотек «Библиотека на скамейке»	май-август	ЦБ, ДБ, СБ, СБК
35	Информационный проект «знайзакон», направленный на повышения уровня правовой культуры несовершеннолетних	апрель	Управление по образованию, спорту и туризму райисполкома
36	Беседа «Жизнь и здоровье»	апрель	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов

37	Цикл профилактических бесед, направленных на здоровый образ жизни	май	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
38	Акция «Не оставляйте детей одних»	май	Клецкий РОЧС
39	Акция «Каникулы без дыма и огня»	июнь-август	Клецкий РОЧС
40	Беседа «Умственная активность»	июнь	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
41	Час общения «Питание в пожилом возрасте»	июль	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
42	Спортивно – массовые мероприятия к Дню молодежи. Районные соревнования по футболу «Кожаный мяч»	июнь	ГУ «Клецкий ФОЦ»
43	Открытый чемпионат по силовому экстриму	июнь - июль	ГУ «Клецкий ФОЦ»
44	Проведение информационно-образовательной акции по профилактике алкоголизма, употребления алкогольной продукции среди населения	июль	УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ, управление образования, спорта и туризма, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, Клецкий РК 00 БРСМ, организации района
45	Информационная акция «Вред алкоголя»	июль	Клецкий РК 00 «БРСМ»
46	Районные соревнования по пляжному волейболу. Спортивно – массовые мероприятия к Дню независимости. Чемпионат района по футболу	июль	ГУ «Клецкий ФОЦ»
47	Информ-дайджест «Здоровое питание»	август	Клецкий РК 00 «БРСМ»
48	Оборудование новых тротуарных дорожек по ул.Панкратовская, ул.Победы	август	отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Клецкого РИК
49	Чемпионат района по мини- футболу	август	ГУ «Клецкий ФОЦ»
50	Акция «В центре внимания – дети!»	август-сентябрь	Клецкий РОЧС
51	Оборудование детской воркаут-площадки на придомовой территории по ул. Гагарина	сентябрь	отдел жилищно-коммунального хозяйства, архитектуры и строительства Клецкого РИК
52	Беседа «Основы здорового образа жизни»	сентябрь	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
53	Фестиваль бега «Клецкие забеги»	сентябрь	ГУ «Клецкий ФОЦ»

54	Акция «Молодёжь за безопасность!»	сентябрь-октябрь	Клецкий РОЧС
55	Районная акция-эстафета «Молодежь за здоровый образ жизни»	сентябрь-ноябрь	РЦК, СК
56	Цикл профилактических бесед, направленных на здоровый образ жизни	октябрь	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
57	Акция «Не прожигай свою жизнь!»	ноябрь	Клецкий РОЧС
58	Информационный час «Здоровому все здорово»	ноябрь	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
59	Турнир по мини – футболу	ноябрь	ГУ «Клецкий ФОЦ»
60	Конкурс буклетов и листовок «О вреде курения»	ноябрь	Клецкий РК 00 «БРСМ»
61	Информационная акция «СТОП СПИД»	декабрь	Клецкий РК 00 «БРСМ»
62	Районная акция ко Дню борьбы со СПИДом «Нужно знать сегодня, чтобы жить завтра»	декабрь	РЦК, СК
63	Мероприятия, посвящённые Всемирному Дню борьбы со СПИДом «Стоп ВИЧ/СПИД. В будущее без риска»	декабрь	ЦБ, ДБ, СБ, СБК
64	Акция «Безопасный новый год!»	декабрь	Клецкий РОЧС
65	Традиционное соревнование «Новогодние старты». Турнир по волейболу	декабрь	ГУ «Клецкий ФОЦ»

Исполнители, соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории города Клецка проекта «Город Клецк — здоровый город» на 2020 год представляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в Клецкий РЦГЭ на электронный адрес (fzozh68082@yandex.ru, kicentr@tut.by) в формате «Microsoft Word» ежеквартально, не позднее 25 числа последнего месяца.

Освещение в СМИ, Интернет-ресурсах мероприятий, проведенных в рамках реализации профилактического проекта, проводится исполнителями, соисполнителями Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории города Клецка профилактического проекта «Клецк – здоровый город» на 2021 год. При освещении необходимо указывать, что мероприятие проведено в рамках реализации профилактического проекта «Клецк — здоровый город».