



Анализ анкетирования проведенного в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки»



С целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки» в октябре 2020 года фельдшером – валеологом Клецкого РЦГиЭ проведено анкетирование населения города.

Анкетированием охвачено 120 человек. Количество анкет определялось из расчета 1 % от общего количества населения в населенном пункте до 50 тыс. населения. Анкетирование проводилось среди разных категорий работников: на промышленных предприятиях, среди учителей, медперсонала, среди родителей детских дошкольных учреждений, посетителей объектов торговли города.

Исследование показало, что личностная ценность здоровья населения на высоком уровне. Наибольшая доля респондентов считают здоровый образ жизни престижным либо ведут здоровый образ жизни (60,8% считают здоровый образ жизни престижным, но свой образ жизни не всегда могут таковым назвать, 33,5% считают здоровый образ жизни престижным и ведут здоровый образ жизни). Превалирующее количество респондентов оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное либо хорошее. 14,5% опрошенных никогда не пробовали курить, 19,2% отказались от потребления табачных изделий. Курит 22,5% респондентов. Отказ от курения можно рассматривать как одно из эффективных и перспективных направлений оздоровления населения и профилактики неинфекционных заболеваний.

Однако, значительная часть опрошенных эпизодически употребляет спиртные напитки (71,7%). Чаще всего алкогольную продукцию употребляют несколько раз в год (по праздникам) - 35%. Данный факт говорит о необходимости продолжения профилактической работы в данном направлении. Положительным моментом можно отметить тот факт, что 28,3% не употребляют алкогольную продукцию, 97,5% респондентов не употребляли наркотические вещества

Более половины респондентов (55%) оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное, 35,8% - хорошее и только 3,3% оценили состояние своего здоровья как плохое. Обращает на себя внимание то, что 50% респондентов - не удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи в городе (21,7% - удовлетворены, 28,3% затруднились ответить). Респондентами указано на низкое качество обслуживания, очереди, проблемы с прохождением медицинских осмотров (длительность прохождения медосмотра составляет неделя), недостаточность специалистов. Предложено привлечь молодых врачей, создавать для них условия, в том числе жилищные.

44,2% респондентов уделяют физической активности более 30 минут в день. 42,5% респондентов удовлетворены имеющимися условиями для занятия физкультурой и спортом (16,7% - не удовлетворены, 40,8% затруднились ответить). Респондентами предложено открыть фитнес – клуб по доступным ценам; улучшить оборудование в тренажерных залах (заменить на новое).

43,3% респондентов удовлетворены условиями для проведения досуга в городе (27,5% - не удовлетворены, 29,2% затруднились ответить). Респондентами указано на недостаточность развлекательных мест для отдыха семьей.

54,2% респондентов удовлетворены условиями для безопасного дорожного движения в городе (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.), 35% - не удовлетворены, 10,8% затруднились ответить. Респондентами предложено увеличить количество велосипедных дорожек, оборудовать тротуар к промышленной зоне, провести ремонтные работы тротуара по ул.Машерова.

Превалирующее количество респондентов 68,3% удовлетворены экологическими условиями в городе; 66,7% санитарным состоянием улиц, подъездов; 55% освещением улиц, дворов, подъездов.

49,2% респондентов удовлетворены наличием безбарьерной среды на улицах в городе, для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта в городе. Респондентами предложено оборудовать освещение в промышленной зоне от ул.Победы до филиала ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат».

42,5% удовлетворены качеством продуктов питания и воды в городе. Респондентами указано на неудовлетворительное качество питьевой воды, невозможностью использования воды в питьевых целях без установки очистительных фильтров.

12,5% респондентов осведомлены, что в городе реализуется проект «Здоровый город», 22,5% - участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках проекта, и/ или знают о результатах работы проекта, 65% - не осведомлены о реализации проекта «Здоровый город». Данный факт говорит о недостаточной информированности горожан о реализации проекта. Исполнителями, соисполнителями проекта освещение реализации профилактического проекта в СМИ, Интернет-ресурсах проводится в недостаточном объеме. Поэтому необходимо усилить агитационную и информационную работу по информированию населения о реализации проекта «Здоровый город».

Таким образом, анкетирование показало, что в результате проводимых мероприятий в рамках профилактического проекта «Клецк - здоровый город» у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. Реализация профилактического проекта в г.Клецк содействуют формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, приводящих к снижению заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни. Поэтому реализация проекта «Здоровые города» и системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению целей устойчивого развития.

Необходимо постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление физического, психического, нравственного и социального здоровья, формирование здорового образа жизни населения; повышение информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью.