

## **О выполнении Комплексного плана основных мероприятий по реализации проекта «Клецк - здоровый город» за 1 квартал 2021года**

Проведено заседание инициативной группы (комитета) проекта «Клецк - здоровый город». Рассмотрены результаты и анализ анкетирования по проекту «Город Клецк – здоровый город», проведенного в феврале 2021г.; анализ критериев оценки эффективности реализации проекта «Клецк – здоровый город» за 2019-2020гг.; реализация проекта «Клецк - здоровый город», комплексного плана основных мероприятий на 2021 год.

Клецким РЦГиЭ в 1 квартале проведено анкетирование населения г.Клецк с целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки». Анализ анкетирования размещен на страничке в ВК Клецкого РЦГиЭ «Клецк – здоровый город», сайте РИК (рубрика «Здоровый город»).

Ежеквартально в столовых города проводятся «дни здорового питания». Посетителям предлагается меню, состоящее из блюд, относящихся к здоровому питанию. Проводятся беседы, консультирования по принципам рационального, здорового питания. Посетители ознакомились с наглядным информационным материалом по здоровому питанию, формированию здорового образа жизни. В столовой ОАО «Клецкий мехзавод», кафе «Крыначка» организовывалась трансляция видеороликов по рациональному, здоровому питанию.

В рамках реализации проекта «Школа безопасности для пожилых людей», «Школы здорового образа жизни: скандинавская ходьба, бассейн, тренажеры, фитнес. Деятельность волонтерской инициативной группы «Поддержка» на базе отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов ГУ «Клецкий ТЦСОН» проведены беседы: «Электробезопасность в быту», «Особенности рационального питания пожилых людей и долгожителей», «Средства защиты от действия электрического тока», «Безопасность в каждый дом» с участием специалистов Энергосбыта, Клецкого РЦГиЭ, Клецкого РОЧС. В рамках Школы здорового образа жизни ежедневно проводится комплекс утренней гимнастики для инвалидов, посещающих отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов. Еженедельно проводятся занятия по скандинавской ходьбе, занятия в тренажерном зале и в бассейне. Посещает занятия – 32 человека.

В отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов ГУ «Клецкий ТЦСОН» проведена конкурсno-игровая программа «Кто за здоровый образ жизни?», час здоровья «Здоровье – это ценность и богатство. Здоровьем людям надо дорожить».

В рамках деятельности волонтерской инициативной группы «Поддержка» 06.01.2021 года была проведена благотворительная акция и поздравительный концерт в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов «С Рождеством!».

Ежеквартально, согласно планам работы, клубными учреждениями района проводятся информационно-познавательные, профилактические, развлекательные, спортивные, игровые, тематические программы по вопросам ФЗОЖ.

В каждом учреждении образования Клецкого района созданы волонтерские отряды и активно ведут свою деятельность. В отрядах насчитываются десять-пятнадцать человек – это учащиеся 14-16 лет. В ГУО «Клецкая средняя школа №1» осуществляется педагогический проект «Формирование культуры социального взаимодействия учащихся посредством организации волонтерской деятельности». Проведены занятия по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактике ВИЧ-инфекции с привлечением волонтеров (старшеклассников) мероприятия проведены в 4-6 классах.

С 15 по 26 февраля 2021 года в учреждениях образования прошла информационная акция «АНТИСПАЙС», направленная на формирование негативного отношения к употреблению спайсов, курительных смесей, других наркотических веществ. В ходе акции на сайтах учреждений образования, информационных стендах, досках объявлений в общественных местах, в административных зданиях СПК, производственных организациях были размещены информационные листы, направленные на профилактику наркомании, правовых и медицинских последствий потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов и прекурсоров, ответственность за их хранение и распространение. Буклеты и информационные листы были предоставлены государственным учреждением «Клецкий районный центр гигиены и эпидемиологии». В рамках акции распространен информационный материал в торговых точках города и района, размещен в родительских чатах, на сайтах, ВКонтакте.

ГУ «Клецкий ФОЦ» организованы и проведены спортивные мероприятия: турнир по волейболу среди мужских команд агрогородков района, чемпионат района по мини – футболу, турнир, посвященный памяти воина-интернационалиста А.Самохвала, турнир по волейболу посвященный памяти П.М. Машерова, чемпионат района по волейболу среди мужских команд

Клецким РК ОО «БРСМ» в период с 29.03.2021 г. по 02.04.2021 г. организован для учащейся молодежи конкурс буклетов «НЕТ курению!».