

# СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-017-**270-24-01** (городской)

8-029-**899-04-01** (МТС) с возможностью

обращения через мессенджеры: Вайбер, Телеграм, Ватсап.

*звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой день...*



Вам грустно или одиноко?

У Вас проблемы в семье  
или на работе?

Вам трудно общаться  
с близким человеком?

Вы испытываете боль, обиду,  
разочарование?

Некому рассказать о своих  
переживаниях?

Вы потеряли  
близкого человека?

Вас бросили?

Вам страшно?

В отношении Вас совершено  
насилие?

Вам кажется, что жизнь  
потеряла смысл?

*Понимание, сочувствие и поддержка - совсем рядом!*

Помощь оказывается **бесплатно и анонимно**,  
без ограничений по возрасту, полу, национальности,  
месту жительства, состоянию здоровья,

**круглосуточно, без выходных.**

**ПОМНИТЕ: МЫ С ВАМИ!**

Главное управление по здравоохранению Минского облисполкома  
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»