

## Анализ анкетирования населения г.Клецка в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки»



С целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки» в сентябре 2021 года инструктором – валеологом Клецкого РЦГиЭ проведено анкетирование населения города.

Анкетированием охвачено 120 человек. Количество анкет определялось из расчета 1% от общего количества населения в населенном пункте до 50 тыс. населения. Анкетирование проводилось среди разных категорий работников: на предприятиях, среди учителей, медперсонала, среди родителей детских дошкольных учреждений, посетителей объектов торговли города.

Наибольшая доля респондентов считают здоровый образ жизни престижным либо ведут здоровый образ жизни (62% считают здоровый образ жизни престижным, но свой образ жизни не всегда могут таковым назвать, 30,8% ведут и считают здоровый образ жизни престижным). Превалирующее количество респондентов оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное либо хорошее (67,5% - удовлетворительное; 17,5% - хорошее). Однако, значительная часть опрошенных эпизодически употребляет спиртные напитки (90,8%). Чаще всего алкогольную продукцию употребляют несколько раз в год (по праздникам) – 57,5%; 1-2 раза в месяц – 25%. Данный факт говорит о необходимости продолжения профилактической работы в данном направлении.

Положительным моментом можно отметить тот факт, что 100% респондентов не употребляли наркотические вещества. 71,7% респондентов уделяют физической активности более 30 минут в день. 74,1% опрошенных не курят; 9,2% респондентов отказались от потребления табачных изделий (курит 16,7% респондентов). Превалирующее количество респондентов (67,5%) оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное; 17,5% опрошенных - хорошее и только 8,3% опрашиваемых оценили состояние своего здоровья как плохое (6,7% респондентов затруднились ответить). Более половины респондентов (56,7%) удовлетворены экологическими условиями; качеством продуктов питания (61,7%); санитарным состоянием улиц, подъездов (60%) в городе. Респондентами указано на ненадлежащую уборку подъездов, предложено организовать уборку подъездов домов не менее 2 раз в неделю, а также провести замену окон в подъездах квартирных домов (по необходимости).

Обращает на себя внимание то, что только 25,8% респондентов удовлетворены имеющимися условиями для занятия физкультурой и спортом (24,2% - не удовлетворены, 50% затруднились ответить). Респондентами предложено провести реконструкцию общественного стадиона; организовать работу клуба по обучению современным видам танцев для взрослого населения, а также проведение физических занятий по группам здоровья и физической активности; построить футбольную площадку.

30% респондентов удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи в городе (55% респондентов не удовлетворены, 15% затруднились ответить). Респондентами указано на недостаточность специалистов, низкое качество обслуживания (дисциплинированность).

33,4% опрошенных удовлетворены качеством воды в городе (60% не удовлетворены, 6,6% затруднились ответить). Респондентами указано на неудовлетворительное качество питьевой воды, невозможностью использования воды в питьевых целях без установки очистительных фильтров.

31,7% анкетированных удовлетворены условиями для проведения досуга в городе (35,8% - не удовлетворены, 32,5% затруднились ответить). Респондентами указано на недостаточность развлекательных мест для отдыха семьей.

40,8% опрошенных удовлетворены наличием безбарьерной среды на улицах в городе, для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта в городе.

45,8% респондентов удовлетворены освещением улиц, дворов, подъездов в городе. Респондентами предложено улучшить оборудование освещения подходов и улиц возле школ и детских садов, организовать освещение улиц города до часа ночи, улучшить освещение на улице Гагарина; усилить освещение пешеходных переходов, а также продлить время освещения улиц в выходные дни.

45,8% анкетированных осведомлены, что в городе реализуется проект «Здоровый город»; 10% - участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках проекта, и/ или знают о результатах работы проекта; 44,2% - не осведомлены о реализации проекта. Данный факт говорит о недостаточной информированности горожан о реализации проекта. Исполнителями, соисполнителями проекта освещение реализации профилактического проекта в СМИ, Интернет-ресурсах проводится в недостаточном объеме. Поэтому необходимо усилить агитационную и информационную работу по информированию населения о реализации проекта «Здоровый город».

47,5% респондентов удовлетворены условиями для безопасного дорожного движения в городе (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.); 44,2% - не удовлетворены; 8,3% затруднились ответить. Респондентами предложено увеличить количество велосипедных дорожек, тротуаров; оборудовать тротуар на ул.Техническая, велодорожку до аг.Яновичи.

Проведенный анализ анкетирования населения города позволил выявить ряд позитивных моментов. Исследование показало, что личностная ценность здоровья населения на высоком уровне. Значительная доля респондентов осознают личную ответственность за состояние своего здоровья и предпринимают конкретные действия с целью его сохранения. Наблюдается рационализация образа жизни населения, значительна доля респондентов, в той или иной степени проявляют внимание к вопросам своего здоровья.

Из факторов риска развития неинфекционных заболеваний 16,7% анкетированных отметили курение (курят постоянно, курят от случая к случаю), 7,5% подвергаются пассивному курению. Значительная часть респондентов эпизодически употребляют спиртные напитки (90,8%). Следует вести целенаправленную работу, направленную на профилактику табакокурения, потребления алкогольной продукции, формирование здорового образа жизни через индивидуальные беседы, презентации и видеофильмы; способствовать развитию негативного отношения к вредным привычкам и повышению информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью.

Таким образом, анкетирование показало, что реализация профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в г.Клецк содействует формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни. Поэтому реализация данного проекта и системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению целей устойчивого развития.