

Анализ анкетирования населения г.Клецка в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки»

С целью оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровые города и поселки» в 1 квартале 2022г. инструктором – валеологом Клецкого РЦГиЭ проведено анкетирование населения города.

Анкетированием охвачено 120 человек. Количество анкет определялось из расчета 1% от общего количества населения в населенном пункте до 50 тыс. населения. Анкетирование проводилось среди разных категорий работников: на предприятиях, среди учителей, медперсонала, среди родителей детских дошкольных учреждений, посетителей объектов торговли города.

Наибольшая доля респондентов считают здоровый образ жизни престижным либо ведут здоровый образ жизни (58,4% считают здоровый образ жизни престижным, но свой образ жизни не всегда могут таковым назвать, 40% ведут и считают здоровый образ жизни престижным). Преобладающее количество респондентов оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное либо хорошее (63,3% - удовлетворительное; 25,9% - хорошее). Однако, значительная часть опрошенных эпизодически употребляет спиртные напитки (85%). Чаще всего алкогольную продукцию употребляют несколько раз в год (по праздникам) – 59,3%; 1-2 раза в месяц – 20,8%. Данный факт говорит о необходимости продолжения профилактической работы в данном направлении.

Положительным моментом можно отметить тот факт, что 98,3% респондентов никогда не употребляли наркотические вещества. 65% респондентов уделяют физической активности более 30 минут в день. 72,5% опрошенных не курят; 10,8% респондентов отказались от потребления табачных изделий (курит 16,7% респондентов). Преобладающее количество респондентов (63,3%) оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное; 25,9% опрошенных - хорошее и только 5,8% опрошиваемых оценили состояние своего здоровья как плохое (5% респондентов затруднились ответить). Более половины респондентов (52,5%) удовлетворены экологическими условиями; качеством продуктов питания (69,2%); санитарным состоянием улиц, подъездов (54,1%) в городе; освещением улиц, дворов, подъездов в городе (55,9%). респондентов удовлетворены.

Респондентами указано на необходимость облагораживания территории вокруг озера; оборудовать санузлы в городском парке; установки осветительных фонарей по ул.Гагарина; приведения; оборудования тротуаров на ул.Техническая; установить освещение пешеходных переходов; создать лесопарк в зоне перед вокзалом; установить светофор возле магазина «Аленка»; организовать места для выгула животных.

Обращает на себя внимание то, что только 25,8% респондентов удовлетворены условиями для проведения досуга в городе (48,3% - не удовлетворены, 25,9% затруднились ответить). Респондентами указано на недостаточность развлекательных мест для отдыха семьей. Предложено оборудовать скверы и зеленые аллеи.

30% респондентов удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи в городе (36,7% респондентов не удовлетворены, 33,3% затруднились ответить). Респондентами указано на недостаточность специалистов. Предложено организовать работу платной стоматологии в выходные дни и вечернее время; открыть частную медицинскую клинику в городе; расширить список проводимых лабораторных анализов в поликлинике; оборудовать кабинет в стоматологии для проведения рентгенологических снимков.

34,2% респондентов удовлетворены качеством воды в городе (52,5% не удовлетворены, 13,3% затруднились ответить). Респондентами указано на неудовлетворительное качество питьевой воды, невозможностью использования воды в питьевых целях без установки очистительных фильтров.

35,8% анкетированных удовлетворены имеющимися условиями для занятия физкультурой и спортом (24,2% не удовлетворены; 40% затруднились ответить). Респондентами предложено оборудовать места для семейного отдыха; организовать боулинг, бильярд; оборудовать спортивные площадки; открывать фитнес – клубы.

44,2% респондентов удовлетворены наличием безбарьерной среды на улицах в городе, для доступа в жилые дома, административные и общественные организации, учреждения соцкультбыта в городе (19,1% не удовлетворены, 36,7% затруднились ответить).

45% респондентов осведомлены, что в городе реализуется проект «Здоровый город» (43,3% не осведомлены; 11,7% участвовали в мероприятиях, проводимых в рамках проекта, и/или знают о результатах работы проекта). Данный факт говорит о недостаточной информированности горожан о реализации проекта. Исполнителями, соисполнителями проекта освещение реализации профилактического проекта в СМИ, Интернет-ресурсах проводится в недостаточном объеме. Поэтому необходимо усилить агитационную и информационную работу по информированию населения о реализации проекта «Здоровый город».

49,2% респондентов удовлетворены условиями для безопасного дорожного движения в городе (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов и т.п.). (28,3% не удовлетворены, 22,5% затруднились ответить). Респондентами указано на то, что насаждения напротив магазина «Магнит» мешают обзору пешеходного перехода. Предложено оборудовать тротуар на ул.Техническая; установить освещение пешеходных переходов; установить светофор возле магазина «Аленка»; увеличить количество велосипедных дорожек.

Проведенный анализ анкетирования населения города позволил выявить ряд позитивных моментов. Исследование показало, что личностная ценность здоровья населения на высоком уровне. Значительная доля респондентов осознают личную ответственность за состояние своего здоровья и предпринимают конкретные действия с целью его сохранения. Наблюдается рационализация образа жизни населения, значительна доля респондентов, в той или иной степени проявляют внимание к вопросам своего здоровья.

Из факторов риска развития неинфекционных заболеваний 16,7% анкетированных отметили курение (курят постоянно, курят от случая к случаю); 4,2% подвергаются пассивному курению. Значительная часть респондентов эпизодически употребляют спиртные напитки (85%). Следует вести целенаправленную работу, направленную на профилактику табакокурения, потребления алкогольной продукции, формирование здорового образа жизни через индивидуальные беседы, презентации и видеофильмы; способствовать развитию негативного отношения к вредным привычкам и повышению информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью.

Таким образом, анкетирование показало, что реализация профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в г.Клецк содействует формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни. Поэтому реализация данного проекта и системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению целей устойчивого развития.